

Friskvårdskväll



tema: kost och hälsa

Var finns antioxidanterna i maten?

När behöver vi kosttillskott?



Vi talar om oxidativ stress

och hur vi kan mäta den med en enkel blodanalys.

Vi ägnar en stund speciellt åt kost vid graviditet

Specialerbjudanden -blodanalys med kostrådgivning- hos Carina på Kusun Vitamin i Kållerød.

Varmt välkomna!

Möllan Folkets Hus i Mölndal 20 oktober kl 18-20

50 kr vid föransmälan till Carina 0708-627808 eller Lina 0762-490329

Email till: (carina@cadejo.se) Förbetalning till pg 136 28 57-3

100 kr vid entrén!