

**Välkommen till föreläsning om Artärstelhet/pulsvågshastighet.**

**Samt om vår pilotstudie, där etapp 1 är klar och ska sammanställas**

**Vet du hur dina kärl mår? Ofta blir man inte medveten förrän efter en läkarundersökning eller då infarkt / stroke är ett faktum.**

**Förebygg i tid! OBS Vi har föreläsningar fortlöpande under året.**

Föreläsare: **Gunnar Nyberg**, Docent, leg läkare, spec. invärtes medicin  
**Anita Einarsson** Leg. sjuksköterska med friskvård och hälsa som specialitet  
**Carina Nilebrink-Styffe** Friskvårdskonsult, lärare, ägare till Klinik KusinVitamin

Var: Möllan, Mölndals Folkets Hus, Göteborgsv 19 vid Mölndals Bro. Vån 2

**Torsdag 18 feb Kl. 18.30 – ca 19.45-20**

**Vid entré 100 kr**, Föranmälan och förköp till halva priset betalas 50 kr på pg 262177-9 som ska synas på kontoutdrag i god tid innan. Eller via Swish till Carina, mobil **0708-627808** OBS bindande anmälan

**Erbjudande:** Undersökning med arteriograf av artärstelhet till halva priset, **samt** blodanalys av oxidativ stress **enl bokningslista som finns på plats vid entrén.**

**550 kr kont. för BÅDA undersökningarna som sker på samma gång** på Klinik KusinVitamin, inne på Nordic Wellness, Ekenleden 13 Kålleröd

Anmälan och ev frågor till: **carina@cadejo.se**

Vill du göra undersökning men inte kan delta på föreläsningen hör du av dig till Carina som bokar dig på en tid till ordinarie läkar-och undersökningstaxa.

ALLA som vill kan delta i studien! \*

\*1) måste uppfylla de krav som ställs på varje **frisk individ** i undersökningsgruppen (gällande tex åldersspann, inga mediciner)

2) om individ blir godkänd enl kraven och kommer att ingå i undersökningsgruppen får man under de 6 månader studien pågår följa de råd om kost, motion och näringsintag. För dessa utgår ingen ersättning.

**VARMT VÄLKOMMEN!**

**Gunnar, Anita och Carina**