

Om Lina Eriksson:

Lina Eriksson har en kandidatexamen inom kostvetenskap. Studerat i 3 år på Hälsopromotionsprogrammet vid Institutionen för Kost- och Idrottsvetenskap (Göteborgs Universitet).

Första året studerade hon hälsopromotion, vilket har inkluderat bla folkhälsovetenskap, hälsopsykologi, hälsopedagogik och fysiologi.

Andra året ägnades åt ren kostvetenskap med kemi, biokemi, näringslära och livsmedelsvetenskap.

Tredje året studerade hon en termin av idrottsinriktade kurser med stress, coaching och idrottsnutrition samt skrev sin uppsats med en inledande kurs i hälsokommunikation.

Lina skriver: "Jag har kvar min praktikperiod och får nu chansen att göra den i samarbete med Carina på Klinik Kusin Vitamin i Kålleröd. Vi fick kontakt för att jag skulle avlasta henne med kostanalyser i Dietist Xp, och det kan jag nu erbjuda under sommar och höstsäsong. Jag har också i min utbildning tränats i MI-samtal och coaching vilket skulle kunna användas i samband med genomgångar av matdagbok och kostanalys, eller helt fristående för att få hjälp med kost och träning.

Jag skrev min kandidatuppsats om folsyra under graviditeten, och detta B-vitamin är lite utav mitt specialintresse. Jag är dock intresserad av förebyggande hälsa i stort, vilket jag delar med Carina.

Jag hoppas få träffa så många så möjligt under min praktik och även få föreläsa tillsammans med Carina för att lära mig genom hennes stora erfarenhet. Jag har också fått förmånen att delta i hennes pilotstudie som undersöker artärstelhet, arteriografi, vilket jag tycker är väldigt spännande.

Jag hoppas vi ses framöver!"

Hälsn Lina

Göteborg 19/6 2014

Hej!

Jag heter Lina Eriksson, är 35 år, och har precis tagit en kandidatexamen i Kostvetenskap vid Göteborgs Universitet. Jag har utöver ett år med enbart kostinriktade kurser läst hälsopedagogik, coaching och stresskurser samt tränats i MI- samtal och hälsokommunikation.

Denna sommar och höst har jag fått möjlighet att praktisera hos Carina vid Klinik Kusin Vitamin i Kålleröd och kan därigenom erbjuda kostanalyser med medföljande motiverande samtal kring kost och träning.

Jag får också möjlighet att föreläsa med Carina inom kost och hälsa för att ta del av hennes stora erfarenhet och dessutom delta i hennes pilotstudie som handlar om Arteriogafi, artärstelhet, vilket känns mycket spännande.

Ha en riktigt fin sommar så hoppas jag vi hörs av framöver!

Hälsningar Lina