

Välkommen till föreläsning om Artärstelhet/puls vågshastighet.

Om oxidativ stress, samt om pågående pilotstudie

Vet du hur dina kärl mår? Ofta blir man inte medveten förrän efter en läkarundersökning eller då infarkt /stroke är ett faktum.

Förebygg i tid!

Föreläsare: **Gunnar Nyberg**, Docent, leg läkare, spec. invärtes medicin

Anita Einarsson Leg. sjuksköterska med friskvård och hälsa som specialitet

Carina Nilebrink-Styffe Friskvårdskonsult, lärare, ägare till Klinik KusinVitamin

Var: Möllan, Mölndals Folkets Hus, Göteborgsv 19 vid Mölndals Bro. Vån 2

Onsdag 4/11 Kl. 18.30 - ca 20.30

Vid entré 100 kr, Föranmälan och förköp till halva priset betalas 50 kr kontant eller på pg 26 21 77-9 som ska synas på kontoutdrag i **god tid** innan. (Må) OBS bindande anmälan

Erbjudande: Undersökning med arteriograf av artärstelhet till halva priset, **samt** blodanalys av oxidativ stress **enl bokningslista som finns på plats vid entrén.**

550 kr kont. för BÅDA undersökningarna som sker på samma gång på Klinik KusinVitamin, inne på Nordic Wellness, Ekenleden 13 Källered

Anmälan och ev frågor till: carina@cadejo.se

Vill du göra undersökning men inte kan delta på föreläsningen hör du av dig till Carina som bokar dig på en tid till ordinarie läkar-och undersökningstaxa.

ALLA som vill kan delta i studien! * (berättar om det under kvällen)

*1)måste uppfylla de krav som ställs på varje **frisk individ** i undersökningsgruppen (gällande tex åldersspann, inga mediciner)

2) om individ blir godkänd enl kraven och kommer att ingå i undersökningsgruppen får man under de 6 månader studien pågår följa de råd om kost, motion och näringsintag. För dessa utgår ingen ersättning.

VARMT VÄLKOMMEN!

Gunnar, Anita och Carina