

## Välkommen till föreläsning om Artärstelhet/puls vågshastighet.

### Om oxidativ stress, samt om pågående pilotstudie

**Vet du hur dina kärl mår? Ofta blir man inte medveten förrän efter en läkarundersökning eller då infarkt / stroke är ett faktum.**

**Förebygg i tid!**

Föreläsare: **Gunnar Nyberg**, Docent, leg läkare, spec. invärtes medicin

**Anita Einarsson** Leg. sjuksköterska med friskvård och hälsa som specialitet

**Carina Nilebrink-Styffe** Friskvårdskonsult, lärare, ägare till Klinik KusinVitamin

Var: Möllan, Mölndals Folkets Hus, Göteborgsv 19 vid Mölndals Bro. Vån 2

**Onsdag 14/10 Kl. 18.30 - ca 20.30**

**Vid entré 100 kr**, Föranmälan och förköp till halva priset betalas 50 kr kontant eller på pg 26 21 77-9 som ska synas på kontoutdrag i **god tid** innan.

OBS bindande anmälan

**Erbjudande:** Undersökning med arteriograf av artärstelhet till halva priset, **samt** blodanalys av oxidativ stress **enl bokningslista som finns på plats vid entrén.**

**550 kr kont. för BÅDA undersökningarna som sker på samma gång** på Klinik KusinVitamin, inne på Nordic Wellness, Ekenleden 13 Källered

Anmälan och ev frågor till: [carina@cadejo.se](mailto:carina@cadejo.se)

Vill du göra undersökning men inte kan delta på föreläsningen hör du av dig till Carina som bokar dig på en tid till ordinarie läkar-och undersökningstaxa.

ALLA som vill kan delta i studien! \* (berättar om det under kvällen)

\*1) måste uppfylla de krav som ställs på varje **frisk individ** i undersökningsgruppen (gällande tex åldersspann, inga mediciner)

2) om individ blir godkänd enl kraven och kommer att ingå i undersökningsgruppen får man under de 6 månader studien pågår följa de råd om kost, motion och näringsintag. För dessa utgår ingen ersättning.

**VARMT VÄLKOMMEN!**

**Gunnar, Anita och Carina**