

# Välkommen till Friskvårdskväll! Tema: Aktiva barn

Måndagen den 31 aug kl 19.00

Vi berättar om näringens betydelse för bla energi och ger förslag på bra tillskott som ger en bra grund för att stå emot höstens förkylningar



## Föreläsare:

Agneta Westlander: Hushållslärare

Anita Einarsson: Sjuksköterska

Carina Nilebrink-Styffe: Lärare o Friskvårdskonsult och som fn arbetar som hemkunskapslärare

På Möllan, konferenssal Viran 2 tr upp (hiss finns)

Föreläsningen är slut omkring kl 20, sen blir det en kort fika. Efter är det information och utdelning av premier och utmärkelser till åf i teamen. De gäster som vill närvara på andra delen är hjärtligt välkomna. Vi slutar ca kl 21.

Information lämnas av Carina mobilnr 0708-627 808

Välkommen!